

Wpisany przez Wojciech Pobłocki

poniedziałek, 18 lutego 2019 15:53 - Poprawiony poniedziałek, 18 lutego 2019 15:56

W miniony weekend odbyły się Halowe Mistrzostwa Polski seniorów i U23 (Młodzieżowcy). Dobrze spisała się Weronika Lizakowska z kościerskiego Remusa, która pobiegła na 1500m. Zajęła **6 lokatę w kraju** z wynikiem 4:25.

W klasyfikacji młodzieżowej wybiegała **srebrny medal**.

Mimo, że zdobyła medal w klasyfikacji do lat 23 potraktowaliśmy te zawody dosyć ulgowo, ponieważ był bardzo długi i ciężki poprzedni sezon. Przygotowywała się bardziej szybkościowo wykorzystując halę. Sezon tegoroczny jest bardzo ważny, gdyż zbliżają się latem Mistrzostwa Europy do lat 23. Dlatego postawiliśmy na mocny start na mistrzostwach przełajowych oraz mistrzostwach letnich.

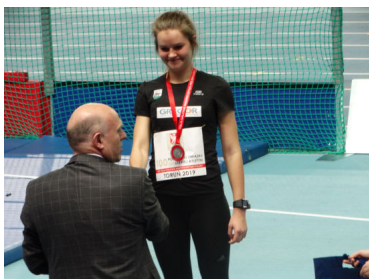
Z treningowego biegania udało się zdobyć srebrny medal.

Brawo!!!

Zwyciężyła w tej klasyfikacji Beata Topka z Taleks Borzytuchom z wynikiem 4:21 urywając srebrny medal w kategorii seniorów.

Wśród senierek zwyciężyła niezawodna obecnie w kraju Sofia Enau i 4:15.

Cały bieg był prowadzony taktycznie całą grupą do pierwszego tysiąca, który był dosyć wolny na 2:59. Następnie Sofia mocno przyśpieszyła zdając sobie sprawę, że pozostała stawka będzie walczyła o srebrny medal.



2019.02.16 Halowe Mistrzostwa Polski seniorów i U 23

Wpisany przez Wojciech Pobłocki

poniedziałek, 18 lutego 2019 15:53 - Poprawiony poniedziałek, 18 lutego 2019 15:56

