

Regulamin XXIV Kościerskich Biegów Ulicznych

1. Cele imprezy:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- Stworzenie możliwości sprawdzenia się w rywalizacji sportowej,
- Promocja biegania wśród mieszkańców powiatu kościerskiego,
- Promocja miasta, Szkoły Podstawowej nr 1 oraz klubu Remus.

2. Organizatorzy:

- Kościerski Uczniowski Klub Sportowy Remus Kościerzyna,
ul. 3-go Maja 9A, 83-400 Kościerzyna
e-mail: w.poblocki@onet.pl
strona internetowa: www.remus.tkmedica.pl
- Kościerski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Miasto Kościerzyna

3. Patronat:

- Miasto Kościerzyna,
- Powiat Kościerski.

4. Termin:

- 13 października 2018 r.,
- Rozpoczęcie zawodów planowane jest na godzinę 14:00

5. Miejsce:

- [8-go Marca 1. Zapisy i weryfikacja przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1.](#)
- Start i meta przed szkołą. W celu rozgrzewki udostępnione będzie boisko na zapleczu szkoły.
- Przebieralnia na sali gimnastycznej oraz w wydzielonej klasie w budynku.

Planowany posiłek.

Parking przy drodze Wojska Polskiego niecałe 400m od startu.

6. Kategorie i dystanse:

Startują dziewczęta i chłopcy oddzielnie bieg po biegu poza rocznikiem 2005-2003.

Biegi młodzieżowe klas "0 i mł, I, II, III, IV: wymarsz 14:15 na start wszystkich grup z sędzią startowym i pomocniczym.

- Bieg dziewcząt, rocznik 2012 i mł., kl. "0" i mł.- dystans 150m - start o 14:20,
- Bieg chłopców, rocznik 2012 i mł., kl. "0" i mł. - dystans 150m - start o 14:30,
- Bieg dziewcząt, roczniki 2011-2010, kl. I-II - dystans 300m - start o 14:40,
- Bieg chłopców, roczniki 2011-2010, kl. I-II - dystans 300m - start o 14:50,
- Bieg dziewcząt, roczniki 2009-2008, kl. III-IV - dystans 400m - start o 15:00,
- Bieg chłopców, roczniki 2009-2008, kl. III-IV - dystans 400m - start o 15:10,
- Bieg dziewcząt, roczniki 2007-2006, kl. V-VI - dystans 650m - start o 15:20,
- Bieg chłopców, roczniki 2007-2006, kl. V-VI - dystans 650m - start o 15:30,
- Bieg dziewcząt i chłopców kl. VII, VIII, III gimnazjum, roczniki 2005-2003, dystans 1300m - start o 15:40

Bieg dla dziewcząt pod patronatem NSZZ "Solidarność", bieg chłopców pamięci [Mateusza Wendt](#)

– byłego zawodnika Remus Kościerzyna, (mistrza wojewódzkiej Gimnazjady z 2007 roku),

Bieg główny (Bieg Remusa dla Niepodległej Polski)

- Dystans: **około 5 km, start o 16:10**
- Kategorie wiekowe (dla kobiet K i mężczyzn M):
- M16 (do 19 lat) (2002-1999), K16
- M20 (20-29 lat) (1998-1989), K20
- M30 (30-39 lat) (1988-1979), K30
- M40 (40-49 lat) (1978-1969), K40
- M50 (50-59 lat) (1968-1959), K50
- M60 (60-69 lat) (1958-1949), K60
- M70 (70-79 lat) (1948-1939), K70
- M80+ (80 lat i więcej) (1938 i wcześniej), K80+

7. Uczestnictwo:

- Każdy uczestnik zawodów ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- W zawodach prawo startu mają wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich i podpiszą przy weryfikacji oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność,
- W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 lat wymagane jest posiadanie pisemnego pozwolenia rodzica lub opiekuna na udział w zawodach ([wzór do pobrania](#)),
- Wszyscy uczestnicy zapisani na bieg muszą dokonać w dniu startu weryfikacji w Biurze Zawodów.

8. Zgłoszenia i opłaty:

- Do biegu głównego, do 11.10.2018 23:59 można zgłaszać swój udział poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy na stronie elektronicznezapisy.pl (link umieszczono na www.remuskoscierzyna.pl), lub w biurze zawodów (w dniu zawodów) do godz. 15:00.
- Wpłaty za start w biegu głównym realizowane są przez system DotPay w momencie zapisów systemem elektronicznym lub w dniu zawodów, w biurze zawodów.
- Opłata startowa zapisanych elektronicznie i opłaconych systemem DotPay wynosi 15zł. Opłata w biurze zawodów na miejscu: 20zł.
- Z opłaty do biegu głównego zwolnieni są zawodnicy klubu KUKS Remus Kościerzyna.
- Zapisy do biegów młodzieżowych będą prowadzone tylko w dniu zawodów, w biurze zawodów w godz. 11:00-13:30.
- Ekipy zbiorowe np. szkoły mogą przygotować listy startowe, złożyć je w dniu zawodów i

pobrać kartki startowe.

- Do biegów młodzieżowych nie pobiera się opłat startowych.

9. Nagrody:

- Każdy uczestnik biegów młodzieżowych i biegu głównego otrzyma pamiątkowy medal.
- W biegach młodzieżowych najlepszych trzech zawodników otrzyma nagrody rzeczowe.
- W biegu głównym, najlepszych trzech zawodników otrzyma okolicznościowe upominki
- Trójka najlepszych zawodników w biegu głównym otrzyma nagrody finansowe (do wiadomości w terminie późniejszym)
- Najlepszy zawodnik - zawodniczka klubu Remus biegu głównego otrzyma nagrodę prezesa klubu
- Przewidujemy losowanie atrakcyjnych nagród wśród wszystkich startujących zawodników

10. Sprawy różne:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie zawodów,
- Koszty dojazdu pokrywają uczestnicy,
- Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów,
- Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204),
- Telefony kontaktowe w dniu zawodów: 607 379 899, 696 628 077.